

# **ESCOLA DE RUGBI**



**CLUB DE RUGBY**  
**CARBONERS**  
**DE TERRASSA**

*"És més temible un equip de cérvols dirigits per un lleó, que un equip de lleons liderats per un cérvol. Hi ha una resposta per a tot en el rugbi i tot es pot ensenyar, menys la velocitat" (Fred Allen, jugador neozelandès i capità del All Black).*

## ÍNDIX

- \* Carta de l'Escola de Rugbi Carboners de Terrassa
- \* Objectius i projecte educatiu
- \* Valors
- \* Relació amb els/les jugadores i famílies
- \* Relació amb els/les educadores
- \* Comportament
- \* Entrenaments i partits
- \* Tercer temps
- \* Trobades d'Escoles
- \* Organització
- \* Dies i horaris d'entrenament per categoria
- \* Organigrama i equip d'educadors i educadores de l'escola
- \* Decàleg

## Carta de l'escola del Club de Rugby Carboners de Terrassa

Informació i recomanacions generals per a les famílies:

El Club de Rugby Carboners de Terrassa, promou i sustenta l'ensenyament, aprenentatge i pràctica del rugbi a través d'un procés que comença a l'Escola i es prolonga fins a la competició i Sènior.

L'Escola del Club de Rugby Carboners de Terrassa prioritza la participació en l'educació esportiva i social de tots els/les jugadores, integrant i fidelitzant la major quantitat possible de nens i nenes en les seves respectives categories. Està preparada per rebre a tota la mainada d'entre 4 i 12 anys que vulgui iniciar-se al rugbi.

La nostra Escola acompanya els/les jugadores en el descobriment i en la comprensió progressiva del rugbi. L'objectiu per als/a les nenes del club és progressar i per als/a les educadores és fer que cada infant progressi al seu ritme. Per altra banda, acull, forma, educa en valors, socialitza i integra. Està concebuda per propiciar l'equilibri entre rugbi - estudis - família.

Amb nosaltres, el/la jugadora aprèn a gaudir i a compartir.

### OBJECTIUS I PROJECTE EDUCATIU

- \* Aprendre i progressar gradualment en la pràctica del rugbi
- \* Adquirir i respectar els valors fonamentals que distingeixen el rugbi
- \* Entendre i integrar la tradició, cultura i esperit presents en el rugbi
- \* Adquirir i respectar valors cívics
- \* Preparar-se pel trànsit cap al joc a 15 jugadors i jugadores
- \* Divertir-se, passar-ho bé i per damunt de tot, fer companys i companyes i fomentar l'amistat
- \* Contribuir al desenvolupament integral com a persona

El projecte pedagògic de la nostra escola té com a prioritat ajudar els seus/seves jugadores a desenvolupar i treballar els seus propis recursos.

- \* Afectius i relacionals
- \* Perceptius i presa de decisions
- \* Tècnics
- \* Físics
- \* Mentals

\* En la seva acció educativa, la nostra escola busca l'autonomia del/de la jugadora, mitjançant una pedagogia activa que té per eix el desenvolupament esportiu de l'infant.

- \* Aprendre a utilitzar el seu propi cos (saltar córrer, empènyer, etc.).
- \* Vèncer la por a les col·lisions / xocs amb el terra, l'adversari(a), els company(e)s i la pilota.
- \* Aprendre a entrar i placar eficaçment i en seguretat.
- \* Conèixer les regles fonamentals del rugbi.

La nostra escola vol desenvolupar una pedagogia més centrada en la formació de l'infant que en la preparació d'equips. S'enfoca més en el procés, que en els resultats. És per això que:

- \* No hi ha prioritat dels/de les "fortes" en relació amb els/les "febles" (el propòsit és fer progressar a tothom)
- \* No hi ha separació entre els/les "bones" i els/les "altres"
- \* Hi haurà vigilància i atenció, privilegiant mesures preventives i de seguretat.
- \* Hi haurà crides d'atenció i treballs comunitaris si les normes de convivència no són respectades.
- \* Els casos de desobediència o en els que el/la jugadora es posa voluntàriament en perill seran tractats amb màxima severitat. Per tant, es prioritzarà: **"No fer mal, no fer-se mal, no deixar fer-se mal"**

## VALORS

La nostra escola s'adhereix i fa seus els continguts del document de la deontologia del rugbi, els codis d'ètica que acompanyen la filosofia i manera d'entendre el rugbi a "Carboners".

L'esforç, la solidaritat, la lleialtat i la fraternitat són els fonaments del nostre esport. El respecte, valor essencial, serà la base fundadora dels altres valors. Aquest valor va més enllà del respecte a la regla, implica també la lleialtat, envers el/la companya, l'adversari(a), àrbitre i un(a) mateix(a).

## ELS/LES JUGADORES

- \* Compromís amb els seus/seves companyes (no faltant a entrenaments ni partits)
- \* Respectar i fer cas a les directives dels/de les educadores.
- \* Respectar adversari(e)s, company(e) i àrbitres

## LES FAMÍLIES

La seva participació i compromís en les activitats de l'escola són vitals per mantenir un entorn de qualitat i per construir entre tots, una cultura de Club.

A les famílies els demanem:

- \* Procurar que els seus/seves filles assisteixin amb regularitat a entrenaments i partits.
- \* Puntualitat dels seus/seves filles a entrenaments i partits (ser puntual és arribar abans!).
- \* Recollir els seus/seves filles sense retard.
- \* Avisar en cas d'absència
- \* Procurar que els seus/seves filles tinguin la indumentària necessària i adequada.

- \* Comunicar eventuais problemes de salut, anímics o altres.
- \* Ajudar a construir i desenvolupar l'escola.
- \* Oferir-se en la mesura de les seves possibilitats com a voluntari(e)s en diferents aspectes.

### **Demanem a les famílies que:**

- \* tinguin una actitud calma i serena.
- \* No facin "d'educador(a)".
- \* Els infants no són petits "All Black"...
- \* Assisteixin a tots els partits possibles.

### **ELS/LES EDUCADORES**

Els/les educadores tenen la responsabilitat de:

- \* Arribar amb puntualitat i rebre els/les jugadores tant en els entrenaments com en els desplaçaments i partits.
- \* Es comprometran a fer progressar i jugar a tots els/les jugadores sense excepció.
- \* La seva actitud serà exemplar i imparcial.
- \* En cap cas poden oblidar les bases i valors del rugbi.
- \* Respectaran les decisions dels/de les àrbitres, fomentaran el fair play, la bona educació, la serietat i el bon tracte.
- \* Coneixeran bé el joc i les seves regles.

### **COMPORAMENT A L'ESCOLA**

Els/les educadores, delegats/des i directius(ves) de l'escola tindran una actitud positiva i constructiva basada en:

- \* Evitar cridar als infants per errors comesos
- \* Valorar el que fan bé per donar confiança i ganes de jugar
- \* Aprofitar els temps de descans per buscar l'autoavaluació de l'infant.
- \* No cridar instruccions durant el partit (senzillament no escolten ...)
- \* Recordar que no estem per guanyar a qualsevol preu i que fer progressar a cada nen i nena és fer progressar l'equip.
- \* En aquestes etapes de desenvolupament és més important el procés que el resultat

### **ENTRENAMENTS I PARTITS**

- \* Els/les jugadores seran puntuals i saludaran a tothom. Ajudaran a instal·lar el material al camp i a recollir-ho quan finalitzi l'entrenament.
- \* No oblidem que les pilotes són per jugar. No les abandonem al camp!
- \* L'únic responsable de la composició dels equips i del temps que jugarà cada infant és l'educador(a).
- \* Des de l'escola, fomentem la dutxa i la higiene personal. Recomanem que els/les jugadores duguin roba de recanvi, xancletes de bany, tovallola i sabó.

- \* El Club intervindrà en cas de qualsevol tipus d'abús, d'agressió verbal, física, burla, grolleries i mal ús de les instal·lacions (cf. protocol de règim intern).
- \* Els/les jugadores tindrà la roba adequada per entrenar.
- \* El protector bucal és obligatori tant durant els entrenaments com en els partits.

### **El tercer temps**

És l'espai i el moment on celebrem amb els nostres oponents el final del partit. El nostre propòsit és ser cada dia millors en "atenció i cordialitat". Invitem també als/a les educadores, àrbitres i participants.

### **TROBADES D'ESCOLA**

Assistir a les trobades d'escola és indispensable ja que permeten:

- \* Que els/les nostres jugadores puguin jugar amb altres nens i nenes que tenen la mateixa passió.
- \* Aprendre a guanyar amb modèstia i perdre amb fair play.
- \* Avaluar els progressos de cada jugador i jugadora.
- \* Identificar problemes i resoldre'ls.
- \* Gaudir! Els infants són competidors nats.

La nostra escola considera que la participació a les trobades és una eina pedagògica que ens ajuda a desenvolupar el sentit de la competència i a fer créixer un esperit guanyador.

### **ORGANITZACIÓ**

Cada categoria de l'escola té un/una educadora principal que gestiona les sessions d'entrenament i les competicions, un/una delegada que organitza i ajuda a les famílies i als/a les jugadores. Els/les delegades són un element primordial pel bon funcionament de l'equip. Són els/les interlocutores que fan de pont entre les famílies i el Club. La seva tasca és molt exigent i de gran dedicació.

El Director Tècnic del Club, el Director de l'Escola i els/les educadores es reuneixen a principi de temporada per planificar i un cop al trimestre per analitzar, fer un diagnòstic conjunt de l'escola i fixar objectius. Durant aquestes reunions es treballa:

- \* Fer un seguiment pedagògic/tècnic de cada categoria
- \* Fer balanç del trimestre

El rol del Director de l'Escola és ser garant dels seus objectius fonamentals, és a dir:

- \* La socialització del/de la jugadora
- \* Salut moral i corporal del/de la jugadora
- \* Fidelitzar el/la jugadora i que gaudeixi del rugbi
- \* Ajustar i incitar a la formació continua dels/de les educadores

La Direcció de l'escola organitzarà reunions bimensuals amb les famílies i responsables dels equips per assegurar-ne un bon funcionament.

## **CATEGORIES**

Rugby Baby (Sub 4) (jugador(e)s nascuts el 2020 i 2021)

Sub 6 (jugador(e)s nascuts el 2018 i 2019)

Sub 8 (jugador(e)s nascuts entre el 2016 i 2017)

Sub 10 (jugador(e)s nascuts entre el 2014 i 2015)

Sub 12 (jugador(e)s nascuts entre el 2012 i 2013)

## **ENTRENAMENTS**

Dimarts i dijous de 17H45 a 19H00 (sub6, sub8 i sub10) i de 17H45 a 19h30 (sub12)

Camp Municipal de Les Fonts. Carrer Caterina Albert S/N 08228 Terrassa

## **ORGANIGRAMA ESPORTIU**

Presidència: Marie Teixidor

Direcció tècnica del club: Juan Carlos Venerio

Direcció de l'escola: Xavier Aliana i Sheyla Vaca

Educadors i educadores:

Rugbi Baby (Sub 4): Yaisa Baños i Xavier Castro

Sub 6 / Sub 8: Sílvia Benítez, Manuel García i Llum Burgos

Sub10: Alba Moner, Jordi Caubet i Brenton Mc Donald

Sub12: Òscar Domínguez, Rita Pous i Víctor Edo

## ELS DRETS DEL JUGADOR I DE LA JUGADORA

- 1 - Dret a gaudir de l'esport. El Rugbl és un plaer i entenc que s'ha de respectar.
- 2 - Dret a la salut. No soc una màquina, només soc un infant!
- 3 - Dret a unes bones condicions de joc. Els meus requisits materials són els mateixos que els dels més grans.
- 4 - Dret a la diferència. Tots els infants tenen el seu propi nivell de joc i això ha de ser respectat.
- 5 - Dret al respecte. (No em crideu quan jugo).
- 6 - Dret a una formació qualitativa. Vull educadors i educadores que m'expliquin les regles de joc i m'ajudin a millorar en el meu joc.
- 7 - Dret a l'expressió. Puc expressar-me en plena llibertat i participar activament en la vida de l'equip.
- 8 - Dret a la iniciativa. Quan jugo, vull ser lliure de prendre les meves decisions.
- 9 - Dret a la competència. Sigui quin sigui el meu nivell, tinc el dret de jugar

## LES OBLIGACIONS DEL JUGADOR I DE LA JUGADORA

- 1- He de respectar el meu entorn, els meus/meves companyes, els meus/meves oponents, el material.
- 2 - He de respectar els/les educadores, els àrbitres, els /les directives i les famílies dels meus/meves companys d'equip.
- 3 - He de mantenir els meus compromisos: Participació als partits i assistència als entrenaments.
- 4 - En cas d'absència, he d'informar al meu/la meva educadora.
- 5 - He de privilegiar l'interès del grup davant del meu interès personal.
- 6 - He de comportar-me de manera responsable.
- 7 - He de respectar les regles del joc.
- 8 - He de respectar el meu club tenint un comportament exemplar al terreny.
- 9 - He de donar suport a companys i companyes en dificultats en el camp i en la vida quotidiana.





CARRIERS